



Les ateliers du Mouvement

Christine BEILLON

Enseignante du Geste anatomique®

Kiné, certifiée Master PNL, auteure

Les inscriptions 2022/23 se font par :

- **Formulaire d'inscription** sur le site **christinebeillon.fr** tout au long de l'année
- ou par téléphone

Cours et Ateliers proposés

- **Cours individuel** **LUNDI ou JEUDI**
Au choix : Périnée et Mouvement / Abdos sans risque / Santé du Dos
Gym Douce Stretching / Gym Douce Sinovi / Auto-massage et Assouplissement
Tarif : 40€ à l'unité (chèque ou espèce)
- **Périnée et Mouvement® et Abdos sans risque®** mini-groupe **LUNDI ou JEUDI**
Tarif cours mini-groupe : 250€ / 10 cours dans le trimestre (chèque ou espèce)
- **Gym Douce Stretching** mini-groupe **LUNDI de 11h à 12h**
Ce cours aura lieu chaque lundi en Visio (sauf pendant les vacances scolaires de Nantes)
Entre le 5 sept 2022 et le 19 juin 2023
Tarif : 180€ / 30 cours prévus dont 5 cours pourront se faire en présentiel
- **Gym Douce Sinovi®** mini-groupe **JEUDI de 11h à 12h**
Ce cours aura lieu chaque Jeudi (sauf pendant les vacances scolaires de Nantes)
Entre les 8 sept 2022 et 22 juin 2023
Tarif : 250€ / 10 cours dans le trimestre (chèque ou espèce)
- **Atelier d'Écriture et Mouvement** mini-groupe **JEUDI après-midi**
Atelier de 1h30 combinant Éveil corporel et Écriture
Un jeudi par mois (sauf pendant les vacances scolaires de Nantes)
Tarif : 35€ par atelier (chèque ou espèce)
- **Atelier Motivations et Projet de Vie** Individuel **LUNDI ou JEUDI**
Atelier individuel de 1h à 1h30
Tarif : 60€ par atelier (chèque ou espèce)
Forfait 10 ateliers : Facilité de paiement 8 mensualités de 75€ (chèques)

Les cours ou ateliers sont **à annuler 48h à l'avance par SMS, Email ou téléphone.**
Assurance pour les Forfaits : en cas de maladie suspension du règlement, le mois en cours est compté.

christineBeillon.fr

06 87 42 23 72

19 rue de Grillaud Quartier Procé Nantes