

Les ateliers du Mouvement

Christine BEILLON

Enseignante du Geste anatomique®, Kiné, certifiée Master PNL

06 87 42 23 72

www.ChristineBeillon.fr

19 rue de Grillaud (Quartier Procé) 44100 Nantes



Les inscriptions 2023/24 possibles toute l'année

Demande d'inscription **par mail ou téléphone** ou à partir du site

Gym Santé / Pilates doux

Mini-groupe **LUNDI de 11h à 12h** ou **12h45 à 13h45**

Entre le 11 sept 2022 et le 17 juin 2023 - 30 cours prévus dans la saison (sauf pendant les vacances scolaires de Nantes)

Attention ! Les cours ne sont pas rattrapables d'un trimestre à l'autre.

Voir toutes les dates pour chaque période sur le site dans la **rubrique Dates Planning**.

Tarif Visio : 200€ par période de 10 cours (mini-groupe)

Tarif Présentiel : 250€ par période de 10 cours (mini-groupe)

Tarif Individuel : 250€ / 5 cours

Périnée et Mouvement / Pilates doux

Individuel sur Rendez-vous

Présentiel ou **en Ligne**

Tarif Individuel : 250€ / 5 cours

Abdos Sans risque ou Gym péri-natale

Individuel sur Rendez-vous

Présentiel ou **en Ligne**

Tarif Individuel : 250€ / 5 cours

Les cours sont à **annuler 48h à l'avance par SMS ou téléphone**.

Assurance pour les Forfaits : en cas de maladie suspension du règlement, le mois en cours est compté.